

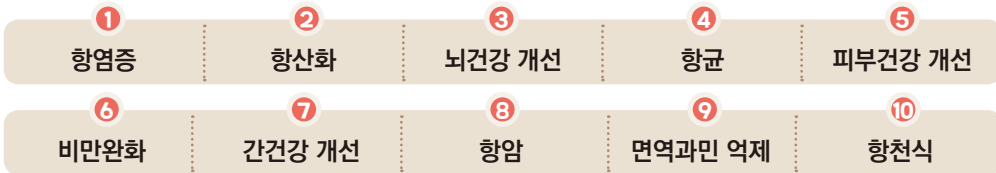
잔대 70



잔대는 인삼, 현삼, 단삼, 고삼과 더불어 우리나라 5대 삼 중 하나로, 사삼(沙蔘)이라고도 불린다. 잔대는 오래 사는 식물의 한 종류로 꼽힐 만큼 생명력이 강하다. 잔대는 해마다 뇌두가 생겨 대략적인 나이를 알 수 있다.

잔대의 어린순을 채취해서 바로 씹으로 먹거나, 끓는 물에 살짝 데쳐 무침으로 먹는다. 잔대 뿌리는 술을 담그거나 차를 마시기도 하고, 도라지와 같이 요리에 다양하게 활용할 수 있다.

잔대에는 어떤 효능 · 효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ⑨, ⑩	잔대 추출물의 항염 및 항천식 효과	농촌진흥청	2015	· 잔대 추출물은 LPS 유도 대식세포에서 항염증 효과를 나타내고, OVA으로 유도된 동물 천식모델에서 천식 개선 효과를 나타내었음
②, ③	잔대 추출물과 이들 분획물들의 항산화 및 뇌신경세포 보호 효과	광주대학교	2016	· 잔대의 70% 에탄올 추출물은 강한 항산화 효과 및 산화적스트레스 조건에서 뇌신경세포 사멸 억제 효과가 나타남
④	항균 및 항염 작용이 우수한 잔대추출물을 함유하는 여드름 케어용 제품개발	청담 씨디씨제이앰팜	2020	· 잔대추출물의 항균력을 공인 시험으로 항균력을 확인하고 여드름성 피부 개선 소재 개발, 여드름성 피부개선 토너 및 에센스를 개발
②, ⑤	오리엔탈허브 잔대 잎 기능성 한방화장품	조아산코스메틱	2021	· 잔대의 폴리페놀, 플라보노이드, 항산화 효능 개선을 위한 담금/증류 생산공법으로 추출물의 효능과 추출량의 증대가 나타남

70 잔대

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑥	Anti-obesity effect and action mechanism of <i>Adenophora triphylla</i> root ethanol extract in C57BL/6 obese mice fed a high-fat diet	계명대학교	2013	· 잔대 뿌리의 에탄올 추출물은 산화적 스트레스에 의한 비만과 대사증후군을 위한 천연치료물질로 사용될 수 있음
⑦	Protective effects of lupeol against D-galactosamine and lipopolysaccharide-induced fulminant hepatic failure in mice	성균관대학교	2014	· 잔대에서 분리한 주요 활성 성분인 lupeol은 GalN/LPS 처리로 증가한 관련 단백질의 발현 증가를 약화하여 GalN/LPS에 의한 간 손상을 개선하는 효과가 나타남
⑧	A triterpenoid saponin from <i>Adenophora triphylla</i> var. japonica suppresses the growth of human gastric cancer cells via regulation of apoptosis and autophagy	서울대학교	2014	· 잔대의 뿌리에서 분리한 triterpenoid saponin 화합물 1은 세포자살과 자가포식세포 유도로 AGS 세포 성장을 억제하여 잠재적인 항암기능 탐구 대한 중요한 단서로 예측됨

