

대추 4



대추는 예로부터 다산과 번성, 무병장수를 의미한다. 폐백에서 시아버지가 덕담하며 신부에게 대추를 던져주었는데, 이는 헤아릴 수 없이 많은 열매가 열리는 대추나무와 같이 다산과 무병장수를 기원하는 뜻이다. 또한, 헛꽃이 없어 꽃 하나가 피면 반드시 열매를 맺고 떨어지는 대추와 같이 자손을 낳아 번성하라는 당부의 의미도 지녔다.

대추에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①
항산화
- ②
항염증
- ③
피부 보호
- ④
항노화
- ⑤
장건강 개선
- ⑥
뇌건강 개선
- ⑦
뼈건강 개선
- ⑧
지질 개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	대추 품종별 성숙정도에 따른 항산화 활성, 총페놀 함량, 비타민C 함량 및 당함량	국립산림과학원	2016	<ul style="list-style-type: none"> · 대추 품종별 항산화 활성을 비교한 결과, DPPH 라디칼 소거능의 경우 미숙과 북조품종의 항산화 활성(71.20%)이 가장 우수하였으며, 환원력은 미숙과 무등 품종이 가장 뛰어남 · 항산화 활성과 대추 유용성분간의 상관관계를 분석한 결과, DPPH 자유 라디칼 소거능과 ABTS 라디칼 소거능과의 고도의 상관관계($r = 0.956$)를 나타냄
②	UHPLC/TOFHRMS analysis and anti-inflammatory effect of leaf extracts from <i>Zizyphus jujuba</i> in LPS-stimulated RAW264.7 cells (대추나무 잎, 항염)	국립산림과학원	2023	<ul style="list-style-type: none"> · 대추잎 추출물에서는 항염증 활성을 가지는 페놀성 화합물과 플라보노이드가 함유되어 있음을 확인
③	UVB로 손상된 인간 피부 섬유아세포에서 대추 물 추출물의 피부 보호 효과	충북대학교, 경성대학교	2019	<ul style="list-style-type: none"> · 대추의 물 추출물이 UVB로부터 인간 피부 섬유아세포에서 보호 효과를 나타냄을 확인
①, ②, ③	대추 추출물의 항산화 및 아토피 피부염 관련 항염증 효과	전북대학교, 서울여자대학교, 순천대학교	2019	<ul style="list-style-type: none"> · 대추 추출물의 자유라디칼 소거활성능을 측정한 결과, 우수한 항산화활성 및 항염증 효과를 보임 · 대추 추출물의 아토피 피부염 치료물질로서의 가능성을 확인

4 대추

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ③, ④	항노화 화장품 소재로서 대추 추출물에 관한 연구	대한바이오위드, 대구한의대학교	2016	· 대추 에틸아세테이트층에서 높은 elastase, collagenase 효소활성을 억제함으로 피부노화 억제에 도움을 줄 수 있음을 확인
①, ⑤	대추 추출물이 장내 미생물의 생육에 미치는 영향 및 항산화	충북대학교, 서원대학교	2011	· 대추 추출물에 존재하는 당이 prebiotics로 작용하여 인체 장내 균총 조성을 바람직한 방향으로 개선시켜 장내 기능을 향상시킬 것으로 기대 · 따라서 대추 1차 열수 추출물에는 당뿐만 아니라 항산화능, 폴리페놀, 플라보노이드 함량도 높은 것을 확인
⑥	Combination of <i>Zizyphus jujuba</i> and silymarin showed better neuroprotective effect as compared to single agent in MCAo-induced focal cerebral ischemia in rats.	J Ethnopharmacol.	2016	· <i>Zizyphus jujuba</i> 메탄올 추출물은 focal cerebral ischemia model에서 산화 스트레스 감소를 통해 뇌보호 효과를 나타냄
⑦	대추 물 추출물이 RANKL에 의해 유도되는 파골세포 분화에 미치는 영향	동의생리 병리학회지	2014	· 대추 물 추출물은 파골세포 분화 억제를 통해서 뼈 관련 질병 예방 가능성 있음
⑧	대추과육과 대추잎 혼합발효추출물이 고지방식으로 유발된 고지혈증 흰쥐에 미치는 영향	대한예방 의학학회지	2015	· 대추과육과 잎의 혼합추출물은 고지방식이에 의해 유도된 흰쥐의 지질 상승을 억제하는 효과를 나타냄

