

능이버섯 32

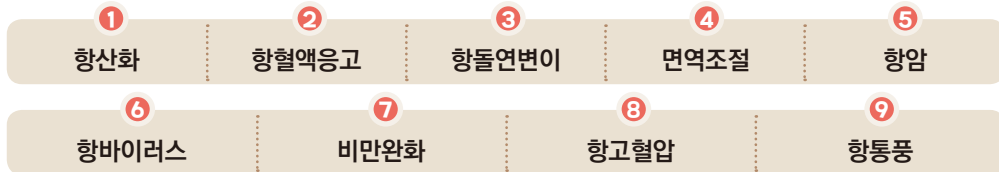


능이버섯은 향이 진하고 독특하여 향버섯이라고도 불리며, 건조하면 향기가 더 강해져서 '향이'라고도 부른다.

가을 무렵 활엽수에서 자라는데, 송이처럼 인공재배가 어려워 9월초에서 10월초까지 가을철에만 잠깐 만나볼 수 있고, 채취량이 많지 않아 고급 버섯으로 여겨진다.

능이버섯은 생으로 먹지 않고 조리 후 섭취하는 것이 좋는데, 닭과 오리에 능이를 넣는 등 육류와 궁합이 좋다고 한다.

능이버섯에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	능이버섯 추출물의 생리활성	성균관대학교	2003	· 능이버섯 추출물의 항산화 활성은 0.05 mg/mL 이상의 농도에서 유의차($p < 0.001$) 있게 항산화산화제인 BHT 보다 강한 항산화력
②	능이 자실체의 생리활성	조선대학교	2005	· 간장의 세포파괴 및 지방변성이 심하였으나 능이 엑기스 투여군은 대조군에 비교하여 개선효과가 관찰됨 · 조단백다당체가 APTT assay에서 대조군에 비교하여 응고억제 효과
③	향버섯 추출물의 항돌연변이성 및 DNA topoisomerase I 저해 효과	영남대학교	2000	· 향버섯(<i>Sarcodon aspratus</i>)추출물 및 분획물이, 직접 변이원인 N-methyl-N'-nitro-N-nitrosoguanidine와 간접변이원인 Benzo-(a)pyrene, aflatoxin B1에 대하여 강한 돌연변이 억제효과 · 항암물질 주요 표적으로 주목받고 있는 DNA topoisomerase I 분석법을 적용한 결과 향버섯 추출물과 분획물들에 의해 DNA topoisomerase I의 활성이 억제
④, ⑤, ⑥	능이버섯의 면역 조절능	한국버섯학회	2013	· 능이버섯 추출물 500 mg/kg BW 투여군에서 IFN γ /IL-4의 비가 높게 나타났으며, 혈장 내 IgG2a/IgG1의 비도 월등히 높게 나타남 · 이는 능이버섯이 항암작용 및 항바이러스 작용과 같은 type-1 반응을 촉진할 가능성이 있으며, 식용버섯으로써 면역조절 기능 강화 측면에서 우수한 버섯이라 사료

32 능이버섯

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑦	능이버섯이 고지방식이에 의한 고지혈증 비만 쥐에 미치는 영향	한국생명과학회	2009	· 고지방식이를 먹인 쥐 혈정의 중성지방, 총콜레스테롤 및 Ldl은 유의적으로 증가하였으나 능이버섯분말을 먹인 쥐는 증가하지 않음을 확인
⑧, ⑨	능이버섯의 항고혈압 활성과 항통풍 활성	배재대학교, 충남대학교, 한국농수산대학		· 능이버섯 자실체의 물 추출물에 대한 생리활성을 측정한 결과 항고혈압성 ACE저해활성이 74.3%로 가장우수하였고 항통풍성인 XOD저해활성은 59.6%를 보임.

